

Brief del Proyecto: Aplicación Digital AlimentAI app

Siendo Inteligentes en la Alimentación Infantil

“Fortalecemos las competencias de los adultos responsables de la crianza de niños y adolescentes”

1. Resumen Ejecutivo: Criterios para la evaluación de Proyectos

Diplomado en Gobernabilidad e Innovación Pública Edición 2024

Es una aplicación digital que tiene como objetivo mejorar la nutrición infantil en la comunidad de Santa Ana, Antímano, en la ciudad de Caracas, donde en la actualidad habitan 2400 personas y entre ellos hay un grupo de 800 niños y Adolescentes. A través de recomendaciones personalizadas y seguimiento por especialistas, busca combatir la desnutrición infantil en poblaciones vulnerables de la ciudad de Caracas y con miras a futuro poder llevar a cabo propuestas similares en todo el ámbito Nacional. El proyecto tendrá una duración de 15 meses para su realización y puesta en marcha, con un costo de \$45.000. Esta herramienta digital proporcionará educación alimentaria y seguimiento del estado de salud de los niños, apoyando a sus cuidadores, ofreciendo a su vez una solución accesible y sostenible.

2. Descripción del problema y contexto:

El elevado costo de las dietas saludables, sumado a la persistencia de los altos niveles de desigualdad de ingresos en la población mundial, explica el aumento en carencias en las dietas especialmente en los niños y adolescentes, situación que se acentúa en África y América Latina siendo especialmente vulnerable la población pobre.

El acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, seguros y nutritivos que cubran las necesidades y preferencias alimentarias de la población para una vida activa y sana se ha estimado por diferentes métodos y su ausencia se reporta como inseguridad alimentaria.

La prevalencia mundial de la inseguridad alimentaria moderada o grave (personas que reducen la cantidad o calidad de los alimentos y en casos más extremos pasan días sin comer), una de cada tres personas de la población mundial (2.370 millones) careció de acceso a alimentos adecuados, y en América Latina y el Caribe y en África, se detectó incremento de inseguridad alimentaria en el mundo

La situación de inseguridad alimentaria en Venezuela no es muy diferente de la reportada para el resto del mundo. Venezuela de acuerdo a las últimas ocupa el séptimo lugar en el mapa de los 20 países con “alto riesgo” de enfrentar inseguridad alimentaria aguda.

En la actualidad, Venezuela es uno de los países con mayor incremento en el porcentaje de personas subalimentadas, lo que también la ubica en el nivel más alto de deterioro de la seguridad alimentaria de la región latinoamericana, es por ello que emerge la iniciativa de crear y proponer **AlimentAI** para el Sector Santa Ana, ubicada en la Parroquia Antímano, comunidad conformada por 2400 habitantes los cuales 800 son niños y adolescentes, de manera que esta aplicación digital con la ayuda de la inteligencia artificial planteará recomendaciones nutricionales personalizadas para elaborar alimentos para niños y adolescentes con los productos de la cesta básica que pueda acceder los ciudadanos del Sector Santa Ana en la Vega, debido a que esta herramienta digital es un soporte educativo para los padres y responsables de proveer alimentos a estos infantes y jóvenes de manera de garantizar los requerimientos nutritivos esenciales así como ofrecer un seguimiento del estado de salud a los niños y adolescentes por parte de especialistas que respaldan y sostienen la construcción de esta aplicación. A través de la aplicación, las familias y cuidadores podrán acceder a asesoramiento nutricional, educación alimentaria y herramientas de monitoreo para prevenir y manejar la desnutrición infantil. El proyecto busca mejorar el acceso a educación alimentaria en comunidades vulnerables, promoviendo hábitos saludables a largo plazo.

Beneficios del Proyecto:

- **Mejora de la salud infantil:** Detección temprana de problemas de nutrición y orientación especializada.
- **Empoderamiento familiar:** Educación sobre cómo alimentar mejor a sus hijos y familiares dentro de sus posibilidades económicas.
- **Acceso a consultas virtuales** con especialistas en nutrición y pediatría.
- **Desarrollo infantil óptimo**, asegurando un crecimiento saludable y bienestar a largo plazo.

3. Desafíos (Objetivos ODS Asociados): El proyecto **AlimentAI** está alineado con el ODS 2: "Hambre cero" propuesto por las Naciones Unidas. Al abordar causas como la pobreza,

la desigualdad, el acceso limitado a recursos y los impactos del cambio climático, **AlimentAI** pretende reducir la inseguridad alimentaria y contribuye a disminuir la desnutrición en la comunidad de Santa Ana.

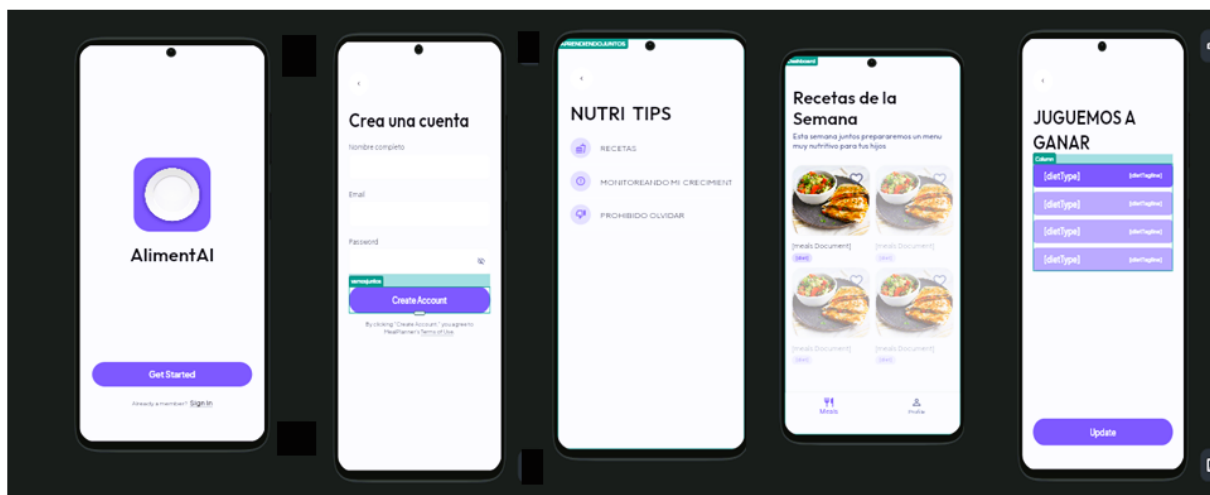
4. Ubicación Detallada: El proyecto se desarrollará en Venezuela, en la Ciudad de Caracas, Distrito Capital, Municipio Libertador, parroquia Antímano, sector Santa Ana, Zona 1.

5. Soluciones Propuestas y Objetivos:

La aplicación AlimentAI integra las siguientes funciones en su menú:

- 1.- **Aprendiendo:** Sección educativa para familias acerca de que alimentos son beneficiosos para nuestra salud.
- 2.- **Monitoreando mi crecimiento y desarrollo:** Seguimiento de indicadores de salud infantil.
- 3.- **Recetas:** Propuestas de comidas nutritivas con ingredientes accesibles.
- 4.- **Prohibido olvidar:** Recordatorio de horarios de alimentación y sueño.
- 5.- **Juguemos a ganar:** Incentivos no tangibles para fomentar el uso de la app.
- 6.- **Nutri Tips:** Consejos nutricionales ofrecidos por especialistas.
- 7.- **Juntos somos más fuertes:** Grupos en línea con los especialistas y el apoyo comunitario para establecer nexos más estrechos que sean de motivación para el impulso de estas prácticas saludables que son de gran beneficio para los niños.

Prototipo de la app:



Objetivos de estas soluciones propuestas:

- Reducir la malnutrición en un 25% en 15 meses.
- Capacitar al menos al 50% de las familias en prácticas alimentarias saludables.
- Mejorar la salud de los niños y adolescentes mediante una dieta adecuada.
- Optimizar la alimentación infantil a través de recomendaciones inteligentes adaptadas a las condiciones locales y necesidades específicas de los niños.
- Prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición mediante alertas sobre alimentos inadecuados.
- Facilitar el acceso a profesionales de la salud que ofrecerán orientación personalizada a las familias.
- Proveer recetas accesibles y nutritivas que se ajusten a los recursos de la comunidad.
- Promover la educación alimentaria para un mejor bienestar infantil y desarrollo sostenible de la comunidad.

6. Viabilidad Técnica: La aplicación será desarrollada para plataformas Android y contará con inteligencia artificial para personalizar las recomendaciones nutricionales. Los contenidos estarán disponibles tanto en línea como sin conexión, permitiendo el acceso incluso en áreas con conectividad limitada.

Características de la Aplicación:

- **Consejos personalizados de nutrición** basados en la edad y necesidades individuales de cada niño.
- **Alertas sobre alimentos perjudiciales** o riesgosos para la salud infantil.
- **Recetas nutritivas y de bajo costo**, adaptadas a los ingredientes disponibles localmente.
- **Conexión directa con profesionales de la salud:** Nutricionistas, pediatras y médicos internistas accesibles para consultas.
- **Monitoreo de la salud infantil**, permitiendo registrar síntomas y recibir recomendaciones oportunas.

Colaboradores Clave:

- Desarrolladores de la app y diseñadores UX/UI.
- Nutricionistas, pediatras, médicos internistas, psicólogos.
- Líderes comunitarios del sector Santa Ana para la difusión y adopción de la app.

7. Alianzas Estratégicas: para la realización de la app **AlimentAI** es fundamental crear alianzas con organizaciones nacionales como con *el Centro de Atención Nutricional Infantil Antímamo "CANIA"* que representa una de las valiosas expresiones del compromiso social de Empresas Polar de Venezuela, una de las empresas productoras de alimentos más importantes del país, que impulsa acciones de bienestar hacia los niños, las familias y las comunidades más necesitadas de Venezuela, siendo CANIA una institución integral, interdisciplinaria, gratuita, que incorpora a las madres, familias y actores clave de la comunidad de Antímamo a través de estrategias individuales y grupales, a través de la generación y divulgación de conocimientos en alimentación, nutrición y desarrollo psicosocial. Con su enfoque en la prevención, la institución busca reducir las tasas de malnutrición y asegurar que los niños y embarazadas reciban el soporte necesario para su desarrollo saludable. Así como con alianzas del Gobierno Nacional, del Municipio Libertador; Universidad Central de Venezuela, quien es una referencia clave para la recolección de información respecto a datos nutricionales e indicadores antropométricos de

la población objetivo; la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría a través de sus asesores médicos y especialistas que brindan información nutricional y de salud adaptada para niños y adolescentes; la empresa Telefónica de Venezuela para poder crear una vinculación o alianza a través de su Fundación Telefónica de manera de impulsar a través de las tecnologías que lideran en el país y su plataforma de telecomunicaciones y publicidad esta interesante aplicación, así como alianzas internacionales como CAF, UNICEF, para obtener recursos, apoyo técnico y financiamiento.

8. Cronograma de Actividades (15 meses):

- **Mes 1-2:** Investigación de la comunidad y planificación del proyecto.
- **Mes 3-5:** Desarrollo de la aplicación y contratación de especialistas.
- **Mes 6-7:** Prueba piloto.
- **Mes 8-9:** Lanzamiento de la app y promoción.
- **Mes 10-12:** Talleres educativos para familias.
- **Mes 13-15:** Evaluación y ajustes finales.

9. Métodos de Evaluación:

Se sugiere elaborar las siguientes mediciones para detectar el resultado que genera en la población de Santa Ana

- Mediciones trimestrales del estado nutricional de los niños.
- Encuestas de adopción de la app y satisfacción de las familias.
- Informes periódicos sobre la salud general de los niños.

Medición de Resultados de la app:

- Evaluaciones sobre la mejora en la nutrición de los niños.
- Encuestas de satisfacción entre los usuarios de la app.
- Datos de uso de la app y consultas realizadas.

Estas mediciones ayudan a crear diversos indicadores que podrán ser de gran utilidad para mejoras de la aplicación, así como también la aceptación y uso en la comunidad.

10. Riesgos Potenciales y Planes de Mitigación:

Entre los riesgos detectables encontramos:

- **Inestabilidad económica y social:** Se mitigará mediante alianzas con proveedores locales de alimentos, así como alianzas privadas que permitan la venta de alimentos saludables para la comunidad a un precio competitivo, así como motivar el uso de la versión offline de la app.
- **Baja adopción de la app:** Se realizarán campañas comunitarias e incentivos para fomentar el uso de la app. Los resultados que deseamos encontrar durante la ejecución de la campaña o al finalizar la misma son esenciales para asegurarnos de que estamos aplicando las acciones pertinentes, verificando si hemos empleado los canales de participación adecuados, si los recursos han sido suficientes o insuficientes o si los efectos positivos o cambios producidos en la utilización de esta aplicación serán sostenibles en el tiempo.
- **11. Costo Total del Proyecto:** El costo total del proyecto AlimentAI es de \$45,000.

12. Conclusión y Solicitud de Financiamiento: AlimentAI representa una oportunidad para mejorar la nutrición infantil en una de las zonas más vulnerables de Caracas. Solicitamos un financiamiento de \$45,000 y su confianza para garantizar el éxito del proyecto y mejorar la salud de los niños y adolescentes en la comunidad de Santa Ana.

13. Responsable(s) del Proyecto:

- Marian Miranda Sánchez, Lic. en Educación, (correo: mmiranda.cania@gmail.com)
- Pedro Buitrago Garnica, Nutricionista (correo: pedrobuitrago7@gmail.com)
- Edel Jiménez Rodríguez, Abogado (correo: gerencialegalceds@gmail.com)